

Plan zajęć wychowania fizycznego. Semestr letni w roku akademickim 2023/2024
 Centrum Sportowe UKSW (ul.Wóycickiego 1/3, bud. 5)

Hala Sportowa

Godzina zajęć	Poniedziałek		Wtorek		Środa		Czwartek		Piątek	
	SEKTOR A	SEKTOR B	SEKTOR A	SEKTOR B	SEKTOR A	SEKTOR B	SEKTOR A	SEKTOR B	SEKTOR A	SEKTOR B
14.00-15.30	Piłka koszykowa, gr. 1	Piłka siatkowa, gr. 3	Piłka koszykowa, gr. 3	Piłka siatkowa, gr. 9	Piłka nożna, gr. 2		Piłka siatkowa, gr. 17	Piłka koszykowa, gr. 8	Piłka nożna, gr. 4	
15.30-17.00	Piłka koszykowa, gr. 2	Piłka siatkowa, gr. 4	Piłka koszykowa, gr. 4	Piłka siatkowa, gr. 10	Piłka koszykowa, gr. 5	Piłka siatkowa, gr. 15	Piłka koszykowa, gr. 7	Piłka siatkowa, gr. 20	Piłka siatkowa, gr. 23	Piłka koszykowa, gr. 9
17.00-18.30	Piłka siatkowa, gr. 1	Piłka siatkowa, gr. 5	Piłka siatkowa, gr. 7	Piłka siatkowa, gr. 11	Piłka siatkowa, gr. 13	Piłka koszykowa, gr. 6	Piłka siatkowa, gr. 18	Piłka siatkowa, gr. 21	Piłka siatkowa, gr. 24	Piłka siatkowa, gr. 26
18.30-20.00	Piłka siatkowa, gr. 2	Piłka siatkowa, gr. 6	Piłka siatkowa, gr. 8	Piłka siatkowa, gr. 11	Piłka siatkowa, gr. 14	Piłka siatkowa, gr. 16	Piłka siatkowa, gr. 19	Piłka siatkowa, gr. 22	Piłka siatkowa, gr. 25	Piłka siatkowa, gr. 27
20.00-21.30			Piłka nożna, gr. 1				Piłka nożna, gr. 3			
20.30-22.00										

Limity:

Piłka nożna – 24

Piłka siatkowa – 20

Piłka koszykowa – 20

Plan zajęć wychowania fizycznego. Semestr letni w roku akademickim 2023/2024
 Centrum Sportowe UKSW (ul.Wóycickiego 1/3, bud. 5)

Sala fitness

Godzina zajęć	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
8.00-9.30	Pilates gr. 1	Pilates gr. 2	Aerobik gr. 1	Aerobik gr. 2	Aerobik gr. 3
9.30-11.00	Taniec towarzyski gr. 1	Taniec towarzyski gr. 2	Pilates gr. 3	Pilates gr. 4	Pilates gr. 7
11.00-12.30	TBC gr. 1	TBC gr. 2	TBC gr. 3	TBC gr. 4	Taniec towarzyski gr. 3
12.30-14.00	Gimnastyka korekcyjna gr. 1	Gimnastyka korekcyjna gr. 2	Pilates gr. 5	Pilates gr. 6	TBC gr. 5

Limit – 18

Godzina zajęć	Czwartek
8.00-9.30	Historia Kultury Fizycznej Konwersatorium, gr. 1 Bud. 15, sala 1542.

Konwersatorium tylko dla osób zwolnionych na podstawie zaświadczenia lekarskiego