

# **Zasady uczestnictwa w zajęciach wychowania fizycznego na Uniwersytecie Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie**

## **Postanowienia ogólne**

1. Obowiązkowe zajęcia z wychowania fizycznego odbywają się dla studentów II roku studiów stacjonarnych I stopnia oraz studentów studiów jednolitych, jak również dla studentów studiów II stopnia.
2. Zajęcia z wychowania fizycznego na UKSW odbywają się w formie:
  - a) zajęć ogólnorozwojowych, prowadzonych przez Studium Wychowania Fizycznego (SWF),
  - b) zajęć w ramach sekcji sportowych Akademickiego Związku Sportowego Uniwersytetu Kardynała Stefana Wyszyńskiego (AZS UKSW),
  - c) dodatkowych zajęć oferowanych przez SWF UKSW,
  - d) dodatkowych zajęć oferowanych przez podmioty, które zawarły porozumienie z SWF UKSW.
3. Za zajęcia z wychowania fizycznego w roku akademickim 2015/2016 ustala się 2 pkt ECTS na studiach I stopnia za 60 godzin dydaktycznych i 1 pkt ECTS na studiach II stopnia za 30 godzin dydaktycznych (Uchwała Senatu UKSW Nr 98/2015 z dnia 25 czerwca 2015 r.). Liczbę godzin obowiązkowych zajęć z wychowania fizycznego określa program studiów.
4. Studentów studiów stacjonarnych I stopnia oraz studiów jednolitych obowiązuje odbycie 60 godzin zajęć dydaktycznych (30 godzin w semestrze) zgodnie z kalendarzem podziału na semestry, natomiast studentów studiów II stopnia obowiązuje odbycie 30 godzin zajęć dydaktycznych w semestrze zimowym roku akademickiego. Zajęcia z wychowania fizycznego odbywają się raz w tygodniu w wymiarze 2 godzin dydaktycznych (90 minut) w trakcie każdego semestru roku akademickiego.
5. Uczestnictwo w zajęciach jest warunkiem zaliczenia przedmiotu wychowanie fizyczne przewidzianym planem studiów. Wymagana jest 100% obecność na zajęciach. W ciągu jednego dnia możliwe jest uczestniczenie tylko w jednych zajęciach z wychowania

fizycznego (2 godziny dydaktyczne). Odrabianie nieobecności nieusprawiedliwionych możliwe jest tylko u prowadzącego zajęcia, do którego student jest zalogowany. Prowadzący zajęcia określa termin i sposób wyrównania zaległości.

### **Zapisy na zajęcia**

1. Student może uczestniczyć w zajęciach z wychowania fizycznego wybierając konkretny rodzaj zajęć i grupę, po zapisaniu się poprzez Uniwersytecki System Obsługi Studiów (USOS), na stronie [www.usosweb.uksw.edu.pl](http://www.usosweb.uksw.edu.pl)
2. Zapisy na zajęcia z wychowania fizycznego odbywają się w każdym semestrze bieżącego roku akademickiego. SWF powiadamia poprzez system USOS o terminie rozpoczęcia zapisów, oraz o okresie ich trwania.
3. Studenci lat wyższych, którzy nie zaliczyli przedmiotu wychowanie fizyczne zapisują się na zajęcia przez uprzednie złożenie podania w sekretariacie Studium (do pobrania [www.swf.uksw.edu.pl](http://www.swf.uksw.edu.pl)).
4. Zapisy na dodatkowe zajęcia fakultatywne z wychowania fizycznego odbywają się bezpośrednio w sekretariacie SWF (ilość miejsc ograniczona).
5. Na zajęcia fakultatywne mogą zapisać się:
  - a) studenci studiów stacjonarnych, którzy zaliczyli obowiązkowe zajęcia z wychowania fizycznego,
  - b) studenci studiów niestacjonarnych,
6. Jeżeli student nie może uczestniczyć w zajęciach, na które się zapisał, ponieważ w trakcie roku akademickiego został zmieniony jego plan zajęć, zobowiązany jest do przepisania się na inne zajęcia, zgodnie z procedurą zmiany grup obowiązującą w SWF.

### **Warunki zaliczenia**

1. Warunkiem zaliczenia zajęć z wychowania fizycznego jest aktywne uczestnictwo w tych zajęciach w wymiarze 30 godzin ćwiczeń w semestrze.
2. Student jest zobowiązany do przestrzegania regulaminu użytkowania obiektów sportowych, w których odbywają się zajęcia, oraz zasad obowiązujących przy uprawianiu danej dyscypliny sportu.
3. Na zajęciach z wychowania fizycznego student jest zobowiązany do przestrzegania zasad

ustalonych przez prowadzącego, dotyczących czasu rozpoczęcia i zakończenia zajęć oraz wymagań odnoszących się do stroju sportowego.

4. Zaliczenie zajęć z wychowania fizycznego student otrzymuje na ostatnich zajęciach w semestrze poprzez wpis do indeksu. Wpis ten jest potwierdzany w USOS w terminie do końca sesji poprawkowej danego semestru przez prowadzącego zajęcia.
5. Student, który zaliczył zajęcia z wychowania fizycznego, realizując program innego kierunku studiów na UKSW lub na innej uczelni, ma możliwość przepisania zaliczenia przedmiotu. Student w tym przypadku składa podanie do Kierownika SWF o możliwość przepisania przedmiotu wychowanie fizyczne (opinia). Zaopiniowane podanie powinno być złożone w odpowiednim dla kierunku studiów Dziekanacie. W tym przypadku student nie rejestruje się na zajęcia wychowanie fizyczne.
6. Istnieje możliwość zaliczenia zajęć z wychowania fizycznego poza zajęciami organizowanymi przez Studium SWF studentom, którzy:
  - są członkami Kadry Narodowej, Olimpijskiej lub Uniwersjadowej w danej dyscyplinie sportowej, objętymi programem szkolenia centralnego (zaświadczenie),
  - są medalistami zawodów sportowych szczebla centralnego za rok ubiegły lub bieżący (zaświadczenie),
  - członkami sekcji sportowych AZS UKSW Warszawa, (ważna legitymacja członkowska oraz opłacona składka członkowska za rok bieżący-zaświadczenie),
  - członkami Koła Sportowo – Turystycznego UKSW, (aktywny udział w działalności Koła-zaświadczenie),
  - są członkami Chóru Akademickiego UKSW – wymagane jest 50 % obecności, (zaświadczenie),
  - uczestnikami obozów sportowo – szkoleniowych organizowanych przez SWF UKSW,

W/w studenci rejestrują się do grupy przeznaczonej dla uprawnionych. Obowiązuje nieprzekraczalny termin 30 dni od rozpoczęcia zajęć dydaktycznych określonych kalendarzem akademickim (odpowiednio dla semestru zimowego i letniego).

7. Studenci odbywający zajęcia w danym semestrze poza granicami kraju mogą zaliczyć obowiązkowe zajęcia WF w miejscu studiowania, jeśli po powrocie do kraju okażą kierownikowi SWF zaświadczenie potwierdzające wykaz zrealizowanych godzin,

dyscyplinę sportową i semestr, w którym się odbywały. Zaświadczenie powinno być przetłumaczone na język polski (tłumacz przysięgły).

### **Zwolnienie z zajęć**

1. Zwolnienie z obowiązkowych zajęć z wychowania fizycznego (dotyczy studentów II roku studiów I stopnia i jednolitych) na semestr lub cały rok akademicki może nastąpić przez złożenie kserokopii kompletnego zwolnienia lekarskiego (oryginał do wglądu) wraz z podaniem (do pobrania [www.swf.uksw.edu.pl](http://www.swf.uksw.edu.pl)) w sekretariacie Studium. Obowiązuje nieprzekraczalny termin 30 dni od rozpoczęcia zajęć dydaktycznych określonych kalendarzem akademickim (odpowiednio dla semestru zimowego i letniego).
2. Zwolnienia lekarskie umożliwiające zwolnienie semestralne lub całoroczne będą przyjmowane tylko od lekarzy specjalistów: ortopeda traumatolog, kardiolog, kardiochirurg, neurolog, neurochirurg, chirurg, psychiatra, lekarz medycyny sportowej oraz na podstawie wypisu z szpitala po odbytej hospitalizacji.
3. Studenci zwolnieni z zajęć wychowania fizycznego semestralnie lub całorocznie mają obowiązek zarejestrowania się przez system USOSWeb na zajęcia konwersatorium dla zwolnionych z zajęć. Studentów obowiązują warunki uczestnictwa i zaliczenia określone w postanowieniach ogólnych.

### **Zasady usprawiedliwiania nieobecności na zajęciach**

1. Nieobecność studenta na zajęciach z wychowania fizycznego usprawiedliwia prowadzący zajęcia, w szczególności na podstawie zwolnienia lekarskiego.
2. W przypadku nieobecności usprawiedliwionych zwolnieniem lekarskim student nie jest zobligowany do odrobienia zajęć. Student może w ciągu jednego semestru usprawiedliwić zwolnieniem lekarskim maksymalnie dwa tygodnie.
3. Zwolnienie lekarskie powinno być wypisane czytelnie i powinno zawierać: imię i nazwisko studenta, powód zwolnienia (rozpoznanie schorzenia), okres zwolnienia, pieczętkę Zakładu Opieki Zdrowotnej, pieczętkę i podpis lekarza specjalisty oraz przeciwwskazania ruchowe lub wskazania do rehabilitacji. Zwolnienie lekarskie powinno być przedstawione do wglądu prowadzącemu na pierwszych zajęciach po zakończeniu zwolnienia.