

Plan zajęć wychowania fizycznego. Semestr zimowy w roku akademickim 2019/2020

Centrum Rekreacyjno-Sportowe Bielany (ul. Lindego 20, Warszawa)

Sala fitness CRS-Bielany

Limit w grupach – 18 osób.

Godzina zajęć	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
9.00-10.30	Aerobik dr Barbara Głasek (gr. 1)	Aerobik dr Barbara Głasek (gr. 3)	Aerobik mgr Małgorzata Czerwonka (gr. 5)	Aerobik mgr Małgorzata Czerwonka (gr. 7)	
10.30-12.00	Aerobik dr Barbara Głasek (gr. 2)	Aerobik dr Barbara Głasek (gr. 4)	Aerobik mgr Małgorzata Czerwonka (gr. 6)	Aerobik mgr Małgorzata Czerwonka (gr. 8)	
12.00-13.30	Fitness dr Barbara Głasek (gr. 1)	Fitness dr Barbara Głasek (gr. 3)	Fitness mgr Małgorzata Czerwonka (gr. 5)	Fitness mgr Małgorzata Czerwonka (gr. 7)	
13.30-15.00	Fitness dr Barbara Głasek (gr. 2)	Fitness dr Barbara Głasek (gr. 4)	Fitness mgr Małgorzata Czerwonka (gr. 6)	Fitness mgr Małgorzata Czerwonka (gr. 8)	

siłownia CRS-Bielany

Limit w grupach – 16 osób.

Godzina zajęć	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
8.00-9.30	Siłownia mgr Lukasz Popielarski (gr. 1)	Siłownia mgr Lukasz Popielarski (gr. 2)	Siłownia mgr Lukasz Popielarski (gr. 3)	Siłownia mgr Lukasz Popielarski (gr. 4)	Siłownia mgr Lukasz Popielarski (gr. 5)

ZSSiL nr 2, al. Jana Pawła II 69

Pływalnia

Limit w grupach – 15 osób!

Godzina zajęć	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
15.00-15.30	Pływanie mgr Artur Konior (gr. 1)	Pływanie mgr Artur Konior (gr. 3)	Pływanie mgr Ewa Dudkiewicz (gr. 5)	Pływanie mgr Ewa Dudkiewicz (gr. 7)	
15.30-16.00	Pływanie mgr Artur Konior (gr. 2)	Pływanie mgr Artur Konior (gr. 4)	Pływanie mgr Ewa Dudkiewicz (gr. 6)	Pływanie mgr Ewa Dudkiewicz (gr. 8)	

Plan zajęć wychowania fizycznego. Semestr zimowy w roku akademickim 2019/2020

Zajęcia w Zespole Szkół nr 49 (ul. Tolstoja 2, Bielany)

Sala gimnastyczna - blok sportowy

Limit w grupach – 18 osób.

Godzina zajęć	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
16.00-17.30	Piłka koszykowa mgr Marek Dudkiewicz (gr. 1)			Samoobrona mgr Łukasz Popielarski (gr. 1)	
	Piłka siatkowa mgr Sławomir Jędrych (gr. 1)	Piłka siatkowa mgr Sławomir Jędrych (gr. 4)	Piłka koszykowa mgr Marek Dudkiewicz (gr. 2)	Taniec towarzyski mgr Krzysztof Jakubowski (gr. 1)	
17.30-19.00	Piłka siatkowa mgr Marek Dudkiewicz (gr. 2)	Piłka siatkowa mgr Sławomir Jędrych (gr. 5)	Piłka siatkowa mgr Marek Dudkiewicz (gr. 7)	Samoobrona mgr Łukasz Popielarski (gr. 2)	
	Piłka siatkowa mgr Sławomir Jędrych (gr. 3)	Piłka nożna mgr Artur Konior (gr. 2)	Piłka nożna mgr Artur Konior (gr. 4)	Taniec towarzyski mgr Krzysztof Jakubowski (gr. 2)	
19.00-20.30	Piłka nożna mgr Marek Dudkiewicz (gr. 1)	Piłka nożna mgr Artur Konior (gr. 3)	Piłka nożna mgr Artur Konior (gr. 5)	Samoobrona mgr Łukasz Popielarski (gr. 3)	
	Wspinaczka (limit 14) mgr Sławomir Jędrych (gr. 1)	Wspinaczka (limit 14) mgr Sławomir Jędrych (gr. 3)	Piłka siatkowa mgr Marek Dudkiewicz (gr. 8)	Taniec towarzyski mgr Krzysztof Jakubowski (gr. 3)	
20.30-22.00	Wspinaczka (limit 14) mgr Sławomir Jędrych (gr. 2)	Piłka siatkowa mgr Artur Konior (gr. 6)	Wspinaczka (limit 14) mgr Artur Konior (gr. 4)	Gimnastyka korekcyjna mgr Beata Jakubowska (gr. 1)	

Plan zajęć wychowania fizycznego. Semestr zimowy w roku akademickim 2019/2020

Historia Kultury Fizycznej (konwersatorium)

limit 40 osób

Godzina zajęć	Piątek	
8.00-9.30	Historia Kultury Fizycznej (gr. 1) dr Barbara Głasek	bud. 14, sala 1438 kampus Wóycickiego 1/3
17.00-18.30	Historia Kultury Fizycznej (gr. 2) dr Barbara Głasek	bud. 14, sala 1438 kampus Wóycickiego 1/3