

## Zajęcia w Bielańskim Centrum Edukacji Kulturalnej (ul. Szegedyńska 9a, Bielany)

### Sala lustrzana

Limit w grupach – 20 osób.

Godzina zajęć	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
<b>8.00-9.30</b>	Zumba mgr Monika Majkowska (gr. 1)	Zumba mgr Dorota Okólska (gr. 4)	Zumba mgr Monika Majkowska (gr. 6)	Zumba mgr Dorota Okólska (gr. 9)	
<b>9.30-11.00</b>	Zumba mgr Monika Majkowska (gr. 2)	Zumba mgr Dorota Okólska (gr. 5)	Zumba mgr Monika Majkowska (gr. 7)	Zumba mgr Dorota Okólska (gr. 10)	
<b>11.00-12.30</b>	Zumba mgr Monika Majkowska (gr. 3)		Zumba mgr Monika Majkowska (gr. 8)		

### Sala parkietowa

Limit w grupach – 18 osób.

Godzina zajęć	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
<b>8.00-9.30</b>	Aerobik mgr Barbara Głasek (gr. 1)		Aerobik mgr Barbara Głasek (gr. 3)		Aerobik mgr Barbara Głasek (gr. 5)
<b>9.30-11.00</b>	Fitness mgr Barbara Głasek (gr. 1)		Fitness mgr Barbara Głasek (gr. 3)		Fitness mgr Barbara Głasek (gr. 5)
<b>11.30-13.00</b>		Aerobik mgr Dorota Okólska (gr. 2)		Aerobik mgr Dorota Okólska (gr. 4)	
<b>13.00-14.30</b>		Fitness mgr Dorota Okólska (gr. 2)		Fitness mgr Dorota Okólska (gr. 4)	

## Zajęcia w Zespole Szkół nr 49 (ul. Tołstoja 2, Bielany)

Sala gimnastyczna

Limit w grupach – 18 osób.

Godzina zajęć	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
16.00-17.30	Piłka koszykowa mgr Marek Dudkiewicz (gr. 1)	Piłka koszykowa mgr Artur Konior (gr. 2)	Piłka koszykowa mgr Artur Konior (gr. 3)	Samoobrona mgr Łukasz Popielarski (gr. 1)	Samoobrona mgr Łukasz Popielarski (gr. 5)
	Piłka siatkowa mgr Sławomir Jędrych (gr. 1)	Piłka siatkowa mgr Sławomir Jędrych (gr. 5)	Piłka siatkowa mgr Marek Dudkiewicz (gr. 9)	Taniec towarzyski mgr Krzysztof Jakubowski (gr. 1)	Taniec towarzyski mgr Krzysztof Jakubowski (gr. 5)
17.30-19.00	Piłka siatkowa mgr Marek Dudkiewicz (gr. 2)	Piłka siatkowa mgr Artur Konior (gr. 6)	Piłka siatkowa mgr Artur Konior (gr. 10)	TBC mgr Beata Jakubowska (gr. 1)	TBC mgr Beata Jakubowska (gr. 2)
	Piłka siatkowa mgr Sławomir Jędrych (gr. 3)	Piłka siatkowa mgr Sławomir Jędrych (gr. 7)	Piłka siatkowa mgr Marek Dudkiewicz (gr. 11)	Samoobrona mgr Łukasz Popielarski (gr. 2)	Samoobrona mgr Łukasz Popielarski (gr. 6)
19.00-20.30	Piłka siatkowa mgr Sławomir Jędrych (gr. 4)	Piłka siatkowa mgr Sławomir Jędrych (gr. 8)	Piłka siatkowa mgr Marek Dudkiewicz (gr. 12)	Taniec towarzyski mgr Krzysztof Jakubowski (gr. 2)	Taniec towarzyski mgr Krzysztof Jakubowski (gr. 6)
	Piłka nożna mgr Marek Dudkiewicz (gr. 1)	Piłka nożna mgr Artur Konior (gr. 3)	Piłka nożna mgr Artur Konior (gr. 5)	ABT mgr Beata Jakubowska (gr. 1)	ABT mgr Beata Jakubowska (gr. 2)
20.30-22.00	Piłka nożna mgr Marek Dudkiewicz (gr. 2)	Piłka nożna mgr Artur Konior (gr. 4)	Piłka siatkowa mgr Artur Konior (gr. 13)	Samoobrona mgr Łukasz Popielarski (gr. 3)	Samoobrona mgr Łukasz Popielarski (gr. 7)
	Wspinaczka mgr Sławomir Jędrych (gr. 1)	Wspinaczka mgr Sławomir Jędrych (gr. 2)	Piłka nożna mgr Marek Dudkiewicz (gr. 6)	Taniec towarzyski mgr Krzysztof Jakubowski (gr. 3)	Taniec towarzyski mgr Krzysztof Jakubowski (gr. 7)
				Pilates mgr Beata Jakubowska (gr. 1)	Pilates mgr Beata Jakubowska (gr. 2)
				Samoobrona mgr Łukasz Popielarski (gr. 4)	Samoobrona mgr Łukasz Popielarski (gr. 8)
				Taniec towarzyski mgr Krzysztof Jakubowski (gr. 4)	Taniec towarzyski mgr Krzysztof Jakubowski (gr. 8)
				Gimnastyka korekcyjna mgr Beata Jakubowska (gr. 1)	Gimnastyka korekcyjna mgr Beata Jakubowska (gr. 2)

**CRS-Bielany, ul. Lindego 20**

**Siłownia**

Limit – 16 osób!

Godzina zajęć	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Piątek
<b>11.15-12.45</b>	Siłownia mgr Barbara Głasek (gr. 1)	Siłownia mgr Sławomir Jędrych (gr. 3)	Siłownia mgr Barbara Głasek (gr. 5)	Siłownia mgr Barbara Głasek (gr. 7)
<b>12.45-14.15</b>	Siłownia mgr Barbara Głasek (gr. 2)	Siłownia mgr Sławomir Jędrych (gr. 4)	Siłownia mgr Barbara Głasek (gr. 6)	Siłownia mgr Barbara Głasek (gr. 8)

**ZSSiL nr 2, al. Jana Pawła II 69**

**Pływalnia**

Limit w grupach – 15 osób!

Godzina zajęć	Środa	Czwartek	Piątek
<b>15.00-15.30</b>	Pływanie mgr Grzegorz Żak (gr. 1)	Pływanie mgr Marek Dudkiewicz (gr. 3)	Pływanie mgr Marek Dudkiewicz (gr. 5)
<b>15.30-16.00</b>	Pływanie mgr Grzegorz Żak (gr. 2)	Pływanie mgr Marek Dudkiewicz (gr. 4)	Pływanie mgr Marek Dudkiewicz (gr. 6)

**Judo**

Godzina zajęć	Poniedziałek
<b>19.00-20.30</b>	Judo Zbigniew Zajac (gr. 1)

Szkoła Podstawowa 267, ul. Braci Żaluskich 1

**Szachy**

limit 15 osób

Godzina zajęć	Środa
<b>11.30-13.00</b>	Szachy mgr Joanna Skurzak (gr. 1)

ul. Wóycickiego 1/3, bud. 19, sala 1927

Zajęcia w terenie

Nordic Walking\*

Limit w grupach – 15 osób (9 spotkań po 3 godz. dyd.).

Godzina zajęć	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Piątek
<b>8.00-10.15</b>	Nordic Walking mgr Zbigniew Żuk (gr. 1)	Nordic Walking mgr Zbigniew Żuk (gr. 3)		
<b>15.30-17.45</b>	Nordic Walking mgr Zbigniew Żuk (gr. 2)	Nordic Walking mgr Zbigniew Żuk (gr. 4)		
<b>15.15-17.30</b>				Nordic Walking mgr Zbigniew Żuk (gr. 6)
<b>16.15-18.30</b>			Nordic Walking mgr Zbigniew Żuk (gr. 5)	

\* Terminy spotkań są podane w USOS do zajęć

Obóz narciarski

Termin	Środa
<b>11-17 luty 2017 r.</b>	Obóz narciarski (gr. 1)

Konwersatorium dla osób zwolnionych z obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego

<b>Godzina zajęć</b>	<b>Poniedziałek</b>	<b>lokalizacja</b>
<b>16.45-18.15</b>	Socjologia kultury fizycznej mgr Karol Kierzkowski	<b>bud. 14, sala 1436</b> <b>Wóycickiego 1/3</b>
<b>18.30-20.00</b>	Metodyka nauczania historii kultury mgr Karol Kierzkowski	<b>bud. 14, sala 1436</b> <b>Wóycickiego 1/3</b>